**CURSO DEPARTAMENTAL**

**1° PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA EN DIAGNÓSTICO**

**Y TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO**

**Organizadores:** Dra. Wendy Rojas / Dr. Oscar Morales Gutierrez /Dra. Daniela Mendizabal

**Fecha de inicio:** 4 de mayo de 2019

**Fecha de finalización:** 7 de diciembre de 2019

**Día y hora de cursada:** Un Sábado al mes, de 9 a 12 hs.

**Lugar:** Auditorio Clínica Foianini, Calle Chuquisaca #737 (Frente a la Clínica, contiguo al Estacionamiento).

**Destinado a:** Profesionales de la Salud con interés en la clínica y el tratamiento del Dolor. Anestesiología, Clínica Médica, Cirugía, Medicina General, Fisiatría, Fisioterapia, Medicina de Familia, Medicina Interna, Medicina del Trabajo, Neurocirugía, Oncología, Psicología, Psiquiatría, Reumatología, Traumatología, Urología.

**Módulos y Fechas:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Módulo N°** | **Temario** | **Fechas** |
| Módulo I | Generalidades del Dolor Agudo Postoperatorio y el Dolor Crónico. | 4/5/2019 |
| Módulo II | Dolor en Rodilla. | 29/6/2019 |
| Jornada Internacional de Dolor. Actualización en Dolor Lumbar | | 11,12,13/7/2019 |
| Módulo III | Cefaleas. | 3/8/2019 |
| Módulo IV | Fibromialgia. | 28/9/2019 |
| Módulo V | Manejo Paliativo del paciente con Dolor Oncológico. | 19/10/2019 |
| Módulo VI | Dolor Neuropático: Síndromes Frecuentes. | 7/12/2019 |

**Modalidad:** Presencial

**Aranceles y Certificados:** Actividad No Arancelada, se entregará Certificado a los profesionales con preinscripción y presentismo en el 80% de las clases.

**Informes e Inscripción:**

Juan Pablo Puente

Celular: 77675007

E-mail: [juanppuente@gmail.com](mailto:juanppuente@gmail.com)

**Introducción**

El dolor es el síntoma más consultado del mundo que por lo general se encuentra asociado a una enfermedad y se produce por diversas causas (inflamación, infección, etc). Sin embargo, se estima que alrededor de un 10% de los pacientes que padecen dolor lo siguen sufriendo una vez que ha desaparecido la enfermedad que lo originó. Es en estos casos donde el dolor deja de ser un síntoma para convertirse en una enfermedad en sí misma y comenzamos a hablar de Dolor Crónico, entidad definida por la International for the Study of Pain (IASP) como aquel dolor mayor a 3 meses.

Un estudio realizado por el National Center for Health Statistics de EEUU en el año 2006, demuestra que la prevalencia del Dolor Crónico es de un 26% en la población americana, incidencia que se sitúa muy por encima de enfermedades como la Diabetes (7%), Cardiopatías y Accidentes Cerebrovasculares (6%) y el Cáncer (0,4%).

Otra publicación del año 2013 señala que el dolor crónico afecta al 20% de la población europea y es más frecuente en mujeres y personas ancianas (van Hecke y col).

América Latina no escapa a esta realidad, ya que estudios epidemiológicos recientes realizados en países como Chile *(Bilbeny N y col., año 2013)*, México *(Covarrubias A y col., año 2017)* y *Colombia (Guerrero M y col., año 2014)* registraron una prevalencia de dolor crónico (dolor mayor a 3 meses) del 32%, 15% y 47% respectivamente.

Casi el 90% de los individuos con dolor crónico lo ha experimentado durante más de 2 años y un tercio de los sufrientes no han estado en tratamiento. Los sitios más comunes de dolor son la espalda, articulaciones, cabeza y cuello. Asimismo, ha sido identificado como la segunda causa de deficiencia en cuidados domiciliarios en ancianos. La mitad de los pacientes con cáncer y el 80% en sus estadios avanzados o terminales experimentan dolor severo a moderado. Aproximadamente la mitad de los pacientes con cáncer se consideran subtratados *(JC Flores, año 2014).*

Otro aspecto preocupante de esta problemática se encuentra en el hecho de que millones de personas no tienen acceso a los medicamentos que necesitan. Alrededor de 5.500 millones de personas aún no tienen acceso o lo tienen de manera limitada a medicinas opioides como morfina o codeína, dejando al 75% de la población sin acceso a un tratamiento apropiado para el dolor. Alrededor de 92% de la morfina usada en el mundo es consumida por países en los cuales se encuentra el 17% de la población: principalmente en Estados Unidos, Canadá, Europa occidental, Australia y Nueva Zelanda.

Los impedimentos para la disponibilidad han sido frecuentemente identificados por miembros de los países e incluyen: falta de entrenamiento y concientización entre los médicos, miedo a la adicción, recursos limitados, problemas de aprovisionamiento, actitudes culturales y miedo al desvío. (World Health Organization, Access to Opioid Medications in Europe: Ensuring balance in national policies on controlled substances, guidance for availability and accessibility of controlled medicines, 2011).

La magnitud de esta problemática de salud púbica ha generado pronunciaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que en el año 2004 consideró el Tratamiento del Dolor como un Derecho Humano.

Nuestro medio no es ajeno a estas dificultades, la ausencia de un manejo multidisciplinario y la demanda de respuestas para una problemática que está propuesta como el quinto signo vital nos lleva a desarrollar este 1° Curso de Educación Continua en Diagnóstico y Tratamiento del Dolor.

En el marco de una política de concientización y en el camino de integrar a distintas especialidades médicas que día a día afrontan la necesidad de brindar alivio a pacientes con Dolor Agudo y Crónico, consideramos que esta actividad educativa contribuirá a dar un primer paso para lograr Hospitales y Clínicas Libres de Dolor.

**Objetivos:** Brindar actualización sobre herramientas diagnósticas y terapéuticas para el tratamiento de los síndromes más frecuentes de dolor agudo y crónico en la práctica médica, bajo un enfoque multidisciplinario.

**Metodología:** Exposiciones teóricas de 30 minutos, agrupadas en 6 Módulos que se dictarán en forma mensual ofreciendo charlas que versarán sobre los siguientes pilares: 1)- diagnóstico y exploración física, 2)- manejo farmacológico del dolor, 3)- manejo intervencionista del dolor y 4)- terapias físicas y psicológicas del dolor. Asimismo, habrá Módulos en los cuales contaremos con la participación de conferencistas internacionales que dictarán temas de actualización vía teleconferencia.

**Avales:**

Colegio Médico de Bolivia.

Asociación Boliviana del Dolor (ABD).

Sociedad Boliviana de Anestesiología, Reanimación y Dolor (SBARD) – Filial Santa Cruz.

**Docentes Internacionales:**

**Dr. Alfredo Covarrubias** (México). Anestesiólogo, Algólogo Paliativista, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

**Dr. Santiago Guaycochea** (Argentina).Médico Clínico, Director del Pain Care Center (Bs As, Argentina).

**Dr. Sergio Czerwonko** (Argentina). Psiquiatra, Director del Postgrado en Psicogeriatria y Gerontopsiquiatria (ANA), Ex Presidente de la Asociación Argentina para el Estudio del Dolor (AAED).

**Docentes Nacionales:**

Dra. Mariela Cano

Lic. Alejandra Covarrubias

Dra. Elizabeth Crespo

Dra. Marcia Gonzales

Dra. Cinthia Coral Cristaldo

Dr. Rodrigo Cruz

Dra. Geraldine Delgadillo

Dra. Amara Gantier

Lic. Kelly Garcia

Dra. Mirtha Guzman Aguilar

Dra. Evelyn Murillo

Dra. Carolina Petit

Dra. Lucia Richter

Dra. Ivone Rocha

Dra. Wendy Rojas

Dra. Ana María Sapag

Dra. Roxana Ticona

**Programa Científico:**

**Módulo I: Generalidades del Dolor Agudo Postoperatorio y el Dolor Crónico.**

Fecha:Sábado 4 de Mayo de 2019

Invitado Internacional**:** Dr. Santiago Guaycochea (Argentina)

*Horario: Temas:*

08:45-09:15 *Acreditación y Desayuno*

09:15-09:30 *Bienvenida y Presentación del Curso*

Dra. Wendy Rojas / Dr. Oscar Morales Gutierrez

09:30-10:00 *Generalidades del Dolor. Clasificación, taxonomía.*

Dra. Coral Cristaldo

09:30-10:00 *Vías, escalas de evaluación, bases fisiopatológicas y epidemiología del dolor crónico.*

Dra. Mirtha Guzman

10:00-10:30 *Manejo clínico del Dolor Agudo Postoperatorio.*

Dra. Carolina Petit

10:30-11:00***Teleconferencia:*** *Farmacología aplicada al manejo del Dolor Crónico*

Dr. Santiago Guaycochea

11:00-11:30 *Intervencionismo en Dolor. Indicaciones y Tratamientos.*

Dra. Wendy Rojas.

**Módulo II: Dolor en Rodilla.**

Fecha:Sábado 29 de Junio de 2019

*Horario: Temas:*

08:45-09:00 *Acreditación (Firma Planilla Asistencia)*

09:00-09:30 *Exploración física, semiología e imagenología en rodilla.*

Dr. Rodrigo Cruz

09:30-10:00 *Dolor osteoarticular en rodilla.*

Dra. Ana María Sapag

10:00-10.10 Coffee Break

10:10-10:40 *Viscosuplementación y corticoides intraarticulares. Acápite sobre plasma rico en factores de crecimiento: es una terapia con evidencia?*

Dr. Amara Gantier

10:40-11:10 *Bloqueo Diagnóstico y Radiofrecuencia en nervios geniculados.*

Dra. Wendy Rojas

**Jornada Internacional de Dolor. Actualización en Dolor Lumbar Crónico**

**Fecha**: 11, 12 y 13 de Julio de 2019 – Hotel Marriott, Santa Cruz de la Sierra.

**(PROGRAMACIÓN EN ARCHIVO APARTE)**

**Módulo III: Cefaleas**

Fecha: Sábado 3 de Agosto de 2019

*Horario: Temas:*

08:45-09:00 *Acreditación (Firma Planilla Asistencia)*

09:00-09:30 *Clasificación, diagnóstico y manejo farmacológico de la cefalea.*

Dra. Coral Cristaldo

09:30-10:00 *Cefalea en la atención primaria: cuándo derivar al neurólogo?*

Dra. Elizabeth Crespo

10:00-10:10 *Coffee Break*

10:10-10:40 *Y si el paciente viene a Urgencias? Del tratamiento de rescate al status migrañoso.*

Dra. Marcia Gonzales

10:40-11:10 *Nuevas estrategias terapéuticas: bloqueos, radiofrecuencia en nervio periférico, toxina.*

Dra. Wendy Rojas

**Módulo IV: Fibromialgia**

Fecha:Sábado 28 de Septiembre de 2019

Invitado Internacional**:** Dr. Sergio Czerwonko (Argentina)

*Horario: Temas:*

08:45-09:00 *Acreditación (Firma Planilla Asistencia)*

09:00-09:30 *Exploración física, escalas de evaluación y epidemiología de la Fibromialgia. Enfoque desde la reumatología.*

Dra. Ana María Sapag

09:30-10:00***Teleconferencia****: Actualización en Fibromialgia: Tratamiento farmacológico y abordaje psicoemocional.*

Dr. Sergio Czerwonko

10:00-10:10 *Coffee Break*

10:10-10:40 *Importancia de la nutrición en el manejo de la Fibromialgia.*

Lic. Kelly Garcia

10:40-11:10 *Beneficios de la oxigenación hiperbárica en la Fibromialgia.*

Dra. Geraldine Delgadillo

**Módulo V: Manejo Paliativo del paciente con Dolor Oncológico**

Fecha:Sábado 19 de Octubre de 2019

Invitado Internacional:Dr. Alfredo Covarrubias (México)

*Horario: Temas:*

08:15-08:30 *Acreditación (Firma Planilla Asistencia)*

08:30-09:00 *Cuadros dolorosos más frecuentes en pacientes con cáncer. Enfoque desde la Oncología Clínica.*

Dra. Roxana Ticona

09:00-09:30 ***Teleconferencia****: Uso y rotación de opioides en pacientes con Dolor Crónico.*

Dr. Alfredo Covarrubias

09:30-10:00 *Bloqueos neurolíticos.*

Dra. Wendy Rojas

10:00-10:10 *Coffee Break*

10:10-10:40 *Necesidad de cuidados domiciliarios en pacientes paliativos.*

Dra. Evelyn Murillo

10:40-11:10 *Soporte paliativo en los últimos días de vida.*

Dra. Lucia Richter

11:10-11:40 *Sedación paliativa en pacientes terminales.*

Dra. Coral Cristaldo

11:40-12:10 *Acercamiento y abordaje a la familia del paciente oncológico.*

Lic. Alejandra Covarrubias

**Módulo VI. Dolor Neuropático: Síndromes Frecuentes**

Fecha:Sábado 7 de Diciembre de 2019

*Horario: Temas:*

08:45-09:00 *Acreditación (Firma Planilla Asistencia)*

*09:00-09:30 Herpes Zoster / Neuralgia Posherpética: aspectos diagnósticos y tratamiento.*

Dra. Ivone Rocha

09:30-10:00 *Neuralgia Trigeminal Clásica: diagnóstico, manejo farmacológico e intervencionista.*

Dra. Wendy Rojas

10:00-10:30 *Neuropatía Diabética.*

Dra. Mirtha Guzman.

*10:30-11:00 Miembro Fantasma: Tratamiento profiláctico.*

Dra. Mariela Cano

11:00-11:30 *Palabras de Cierre / Fin de Curso.*